

# Video: Degrowth

- **Extraktion:** Abbau erschöpflicher Ressourcen der Natur in großem Ausmaß. Es wird auch Ausbeutung der Natur genannt.
- **Konsum:** Unter Konsum wird allgemein der Verzehr oder Verbrauch von Gegenständen (Gütern) verstanden.
- **Produktion:** Herstellung und/ oder Fertigung von Gegenständen (Gütern).
- **Suffizienz:** Unter Berücksichtigung der natürlichen Grenzen der Ressourcen wird weniger produziert und konsumiert. Es kommt auf das „richtige Maß“ an. Verzicht wird dabei nicht negativ gesehen, sondern als Befreiung vom Überfluss verstanden. Beispiele: Car-Sharing oder Bibliotheken.